

दूगोदरनेस टेबल वेलबीइंग एडिशन 'फीलिंग्स लिटरेसी' के निर्माण पर ध्यान केंद्रित करता है ताकि प्रतिभागी एक-दूसरे की देखभाल करते हुए खुद की बेहतर देखभाल कर सकें। यह एक अनूठा अनुभव प्रदान करता है जो एक सुरक्षित स्थान बनाकर अंतर-पीढ़ीगत क्षेत्रों में संवाद शुरू करता है। यह वास्तव में 'पांचवी स्पेस' की भावनाओं पर केंद्रित 'रिप्ल-एक्शन' कार्यों के रूप में एक खेल है जहां प्रत्येक कार्य गहन संवाद और बातचीत का अवसर पैदा करता है।



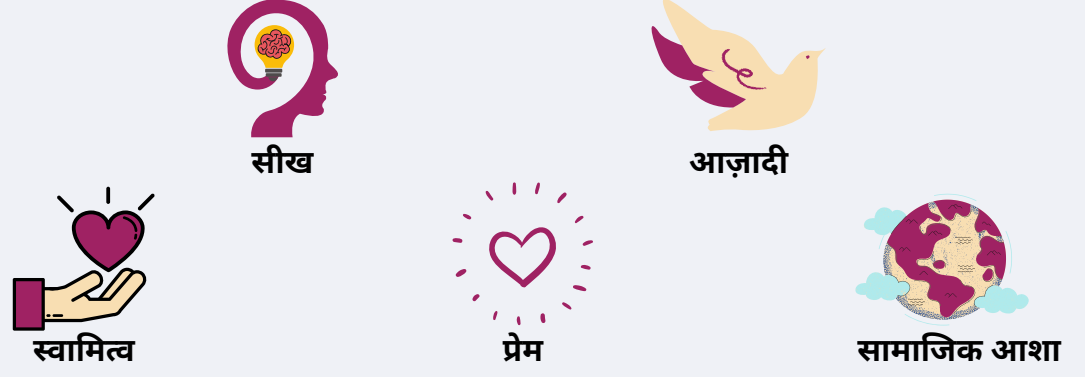
*वर्तलीप में दूगोदरनेस टेबल हमारा पहला नवीकरण है। पहला संस्करण (2019 में लॉन्च किया गया) परिवारों और अन्य अंतरपीढ़ीगत समूहों के लिए संवैधानिक मूल्यों पर एक खेल के रूप में तैयार किया गया है।

The Approach




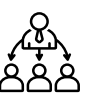
प्रत्येक यात्रा में 25-30 लोगों के एक अंतर-पीढ़ी समूह के साथ 3 सत्र शामिल हैं। प्रत्येक सत्र में प्रतिभागियों को 5 टेबल (उप-समूहों) में विभाजित किया जाता है, जहां प्रत्येक टेबल 5वें स्पेस की 5 भावनाओं में से एक के लिए डिज़ाइन की जाती है और एक भावना को संसाधित करने के तीन चरणों से गुजरती है।



5 वें स्पेस की भावनाएं



अब तक का प्रभाव

 3240 युवा लोग	 105 युवा कार्यकर्ता	 11 राज्य	 35 Organizations
--	---	---	--



आप कैसे शामिल हो सकते हैं?

- 22 जनवरी को दोपहर 2 से 5 बजे तक कैटेलिस्ट 2030 लर्निंग प्लैनेट के साथ आयोजित होने वाले दूगोदरनेस टेबल सत्र में भाग लें।
- अपने समुदाय के साथ दूगोदरनेस टेबल सत्र की मेजबानी करें

दूगोदरनेस टेबल से जुड़ने के लिए, कृपया akhit.jain@commutiny.in पर संपर्क करें