

सह-डिजाइन और युवा केंद्रित नवाचारों को फैसिलिटेट करना हमारे पारिस्थितिकी तंत्र के युवा कार्यकर्ताओं के लिए बहुत फायदेमंद रहा है। यह वार्तावाणी आपके लिए उन फैसिलिटेटर्स की आवाजें लेकर आई है जिन्होंने इन कमपेल्लिंग अनुभवों को रन किया है।

## Facilitator Experiences



समझो तो: दे संविधान लाइव!  
डायलॉग्स एंड फ्रटर्निटी लैब्स

मिनाक्षी रुहेला, प्रवाह, दिल्ली

“ इस यात्रा ने मुझे एक फैसिलिटेटर के रूप में विकसित होने में मदद की है - प्रतिभागियों को एक-दूसरे के साथ संवाद करने, प्रश्न उठाने, दृष्टिकोण लाने, सहकर्मी सीखने और प्रतिबिंबित करने की संस्कृति बनाने और मुझे युवा लोगों के दृष्टिकोण, आकांक्षाओं और चुनौतियों के बारे में जानने में मदद की है।



जेंडर जागरिक

रचिता श्रीवास्तव, यह एक सोच  
फाउंडेशन, उत्तर प्रदेश

“ मर्दानगी एक विरासत में मिला व्यवहार है, और यह इंटरवेंशन उसे चुनौती देता है। इसलिए, एक फैसिलिटेटर के रूप में, मुझे वास्तव में न केवल उनके लेंस के माध्यम से सोचना था, बल्कि मर्दानगी पर अपने स्वयं के विचारों पर भी पुनर्विचार करना था। संवाद और अनुभवों के क्रॉस-शेयरिंग पर ध्यान देने से मुझे वास्तव में सीखने में मदद मिली है कि गैर-आलोचनात्मक स्थान कैसे बनाया जाए।



जस्टिस जागरिक

रितेश गोहिया, शेडो संस्थान,  
मध्य प्रदेश

“ एक युवा कार्यकर्ता होने के नाते युवाओं के साथ सामाजिक नवाचार करने का अवसर मिलना और सामाजिक प्रयोग करना मुझे व्यक्तिगत रूप से बहुत मज़बूती और आशा देता है। जस्टिस जागरिक इनोवेशन ने बहुत सीखने और समझने का मौक़ा दिया और ये भी पता चल की हर युवा के साथ सामाजिक मुद्दों पर काम करने की सम्भावना है।



संविधान लाइव! बी ऐ जागरिक

प्रणामी गर्ग, असम

“ इस टूलकिट में युवाओं को भारत के जागरूक नागरिकों के रूप में आकार देने के लिए एक युवा केंद्रित उपकरण के सभी तत्व हैं। यह यात्रा न केवल जाग्रिकों को, बल्कि स्वयं, साथियों और समुदाय के साथ काम करने में मदद करती है।



Q-की- प्लुटोरी पावर

अजय कुमार, प्रतिज्ञा, झारखण्ड

“ राष्ट्रीय और राज्य स्तर पर इस चैंपियनशिप का हिस्सा होने के नाते, हमारी संस्था को सामूहिक सलामती के एक नए आयाम को सीखने का अवसर मिला। और व्यक्तिगत रूप से, मैंने 'साथनिर्भर' के महत्व और इसे अनुभव करने के लिए विभिन्न प्रथाओं के बारे में सीखा।



टूगेदरनेस टेबल - वेल्बीइंग एडिशन

ज़किया कौसर, ऑडिसियस ड्रीम्स  
फाउंडेशन, तमिल नाड

“ एक फैसिलिटेटर के रूप में, टूगेदरनेस टेबल ने मुझे यह समझने में मदद की कि प्रतिभागी क्या सोच रहे हैं और क्या महसूस कर रहे हैं। इसने हमें उनके साथ एक गहरा फैसिलिटेटर- पार्टिसिपेंट रिश्ता बनाने में सक्षम बनाया है जहाँ हम लगभग एक परिवार की तरह हैं।

## How can you engage

- नवाचारों को सह-डिजाइन करने के लिए वार्तालैब्स का हिस्सा बने
- इनमें से किसी भी नवाचार को अपने समुदायों में युवाओं के साथ फैसिलिटेट करें